Приложение 3
Утверждаю
Директор школы _____ И.Ю. Цыганкова
31.08.2022 года

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД
В МБОУ Вадьковская СОШ

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	До15 сентября Ежедневно В течение года	Классные руководители Учитель физической культуры
2	***Спортивная работа в классах:*** • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьные спортивные мероприятия • Классные часы о ЗОЖ • Проветривание классных помещений	До 1 сентября В течение года Ежедневно	Учитель физической культуры Классные руководители Учителя-предметники
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини -футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Мини-лапта • Русская лапта • Соревнования по волейболу • Шахматные турниры • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры

	• Турнир по настольному теннису • Турнир «В мире шашек»		
4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников • Русская лапта • Лыжня России • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Военнизированная эстафета • Стрельбы	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Воспитатель ГПД

6.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Шахматная ладья»	Декабрь В течение года. В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры
7.	***Организация работы по месту жительства*** • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Беседа с родителями на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель
9.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Правильное хранение спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры